



子育て通信

## にこにこひろば

社会福祉法人 樹  
聖華こども保育園



東京都足立区弘道 1-7-1

TEL 03-3849-3271

令和7年1月 作成：山本

明けましておめでとうございます。新しい1年が皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。保育園の子ども達は、元気な挨拶から始まりいつも通りパワー全開です！休み中の出来事を保育者に話す姿を見て、進級する日が近づいているのを感じます。今年1年、保育園の生活の中でたくさんの思い出をつくり、健康で穏やかな毎日を過ごせるよう子ども達を見守っていきたいと思います。



## 保育所体験のご案内



保育所ではどんな遊びをしているの？どんな給食を食べているの？保育所での生活を体験してみませんか？ご家庭で子育てをされている方、大歓迎です。是非、こども保育園に遊びにきて下さい！

\*給食の試食・・・乳児から薄味に慣れることで食材本来の旨みを知ることになります。  
子ども達が毎日食べる給食を試食し、その味を体験してください。

日時：1月15日(水) 1月21日(火) 1月22日(水)

1月28日(火) 1月29日(水) 10時～ \*1日1家庭申し込み可

\*ご希望の方は、同時に園見学もできます

申し込みは ☎3849-3271 (受付時間9:00~17:00)



## 今月の絵本



あけましておめでとう

作：中川 ひろたか

絵：村上 康成

出版社：童心社

### あけましておめでとう

今年のお正月はどのように過ごしましたか？「お正月ってなあーに？」と話す子ども達の姿が想像できます。シンプルな文章や絵で日本のお正月を紹介しています。新しい年を迎える時、迎えた後にご家族で読んでみてはいかがでしょうか？



## 鏡もちの由来



お正月飾りのひとつ鏡餅。日本では昔から新年を迎える前に鏡餅を飾る風習があります。鏡餅は神様へのお供え物であると同時に、お米一粒一粒に神様が宿っているという言い伝えがあります。そのため、神様が宿るお米を使って作る鏡餅は、さらに強い力が宿る神聖な食べ物として古くから親しまれてきたのです。お正月の間に飾っていた鏡餅を片付けて、その餅をお雑煮やお汁粉として食べることを「鏡開き」と言い、新年の無病息災を願い1月11日に行われます。(鏡開きの日は地域によって異なる)



A HAPPY NEW YEAR

