



子育て通信

# にこにこひろば

社会福祉法人 樹  
聖華こうどう保育園



東京都足立区弘道 1-7-1

TEL 03-3849-3271

令和6年11月 作成：山本

今年は10月でも汗ばむ日もありましたが、11月に入り日ごとに秋の気配が濃くなってきました。朝夕のひんやりとした空気が心地よく戸外で秋探しの散歩をしたくなりますね。どんぐりやバッタ、色づいた落ち葉などに触れ季節を感じることでしょう。保育園の子ども達は、運動会を終えてひとつ成長した姿を見せています。季節の変わり目で体調を崩さないよう、睡眠をたっぷりとり健康に過ごしたいですね。



## 保育所体験のご案内



保育所ではどんな遊びをしているの？どんな給食を食べているの？保育所での生活を体験してみませんか？ご家庭で子育てをされている方、大歓迎です。是非、こうどう保育園に遊びにきて下さい！

\*給食の試食・・・乳児から薄味に慣れることで食材本来の旨みを知ることになります。  
子ども達が毎日食べる給食を試食し、その味を体験してください。

日時： 11月12日(火)・11月13日(水)

11月19日(火)・11月20日(水) 10時 \*1日1家庭申し込み可

\*ご希望の方は、同時に園見学もできます

申し込みは ☎3849-3271 (受付時間9:00~17:00)



## 今月の絵本



作・絵：杜 今日子  
出版社：福音館書店



ドーナツ、焼き芋、おにぎり、肉まんなど子ども達が大好きな食べものが登場してとても美味しそうに描かれています。「はんぶんこ」という言葉のリズムや食べ物を半分に分けた時の変化も楽しめる絵本です。子ども達の「いただきます」が聞こえてきそうですね！



## 七五三について



なぜ七五三は11月15日に行うの？11月は秋の実りを神様に感謝する月で、満月にあたる15日に収穫を感謝する行事が行われていました。満月や奇数は縁起が良いとされ、子どもの成長を感謝・祈願する儀式にふさわしいことから、15日に行うようになりました。七・五・三という奇数の年齢をお祝いするのも、縁起がよいからです。七五三といえば千歳飴ですがわが子の成長を千歳(千年)までの長寿を願う意味が込められています。

