



子育て通信

にこにこひろば

社会福祉法人 樹
聖華こうどう保育園



東京都足立区弘道 1-7-1

TEL 03-3849-3271

令和7年 12月 作成：西堀

日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。寒い日でも元気いっぱいの子ども達です。聖華こうどう保育園は11月22日から新園舎になり新しい園舎に嬉しさがパワー全開で楽しむ姿が見られます。今年も残り少なくなり、いよいよ新しい年が見えてきました。皆さんにとっての2025年はどんな1年でしたか？2025年、残り少ない日々を子ども達が健やかに過ごせるように願っています。寒さが増えますが、風邪などに気をつけて新年をお迎えください。



保育所体験のご案内



保育所ではどんな遊びをしているの？どんな給食を食べているの？保育所での生活を体験してみませんか？ご家庭で子育てをされている方、大歓迎です。是非、こうどう保育園に遊びにきて下さい！

① 給食の試食・・・乳児から薄味に慣れることで食材本来の旨みを知ることになります。

子ども達が毎日食べる給食を試食し、その味を体験してください。

日時：12月16日(火)・12月19日(金)・12月24日(水)

10時 *1日1家庭申し込み可

*ご希望の方は、同時に園見学もできます

申し込みは ☎3849-3271 (受付時間9:00~17:00)



今月の絵本



クリスマスのおばけ

作・絵：せなけいこ

出版社：ポプラ社

クリスマスに読みたい絵本の紹介です！

「ねないこだれだ」などたくさんのロングセラーでおなじみのせなけいこさんの絵本です。子どもの頃、わくわくした気持ちでクリスマスを迎えた記憶もよみがえってくるようなあたたかい気持ちになる絵本です。絵本を見ることで子どもなりに想像したり、お気に入りのページを繰り返し見たり楽しむことができますね。

12月22日は冬至です



冬至を境に徐々に昼の時間が長くなり、春に近づいてきます。かぼちゃは収穫した後に寝かせることでより美味しくなり、栄養分も増えます。身体を温め免疫力も高める働きがあるそうです。冬至にかぼちゃを食べるのは、なんきん(かぼちゃ)、れんこんなど「ん」のつくものを食べると「運をよぶ」という言い伝えがあるそうです。また、ゆず湯に入ると病気にならないとも言われています。

